

## OSSIURIASI

AGENTE INFETTIVO: Enterobius vermicularis

L'infestazione è diffusa in tutto il mondo e colpisce tutte le classi socio-economiche.

Si manifesta maggiormente nei bambini in età scolare e prescolare, mentre negli adulti l'infestazione è meno rappresentata.

Il serbatoio è l'uomo. Gli ossiuri dei cavalli e di altri animali non sono trasmissibili all'uomo.

È una comune infestazione intestinale che spesso decorre in forma asintomatica.

I sintomi quando presenti sono: prurito perianale, disturbi del sonno e irritabilità.

La trasmissione può avvenire:

Contatto diretto: trasferimento oro-fecale di uova infettanti;

Contatto indiretto: attraverso gli abiti, i letterecchi, il cibo o altri oggetti contaminati.

Le uova degli elminti, deposte dalle femmine gravide, sull'ano della persona diventano infettanti dopo poche ore.

Il ciclo vitale degli elminti va dalle 2 alle 6 settimane.

La contagiosità permane fin quando le femmine gravide depongono le uova nella regione perianale.

Le uova sono in grado di rimanere infettanti nell'ambiente circostante per circa 2 settimane.

Misure preventive:

- lavare le mani frequentemente, specialmente prima di mangiare o di preparare il cibo; mantenere le unghie corte delle mani; scoraggiare l'abitudine di mordere le unghie; evitare di grattare le regioni anali nude;
- effettuare bagni quotidiani ogni mattina, preferendo la doccia al bagno vero e proprio;
- provvedere a cambi frequenti delle lenzuola, della biancheria e dei pigiami della persona infetta preferibilmente dopo il bagno, prestando attenzione ad evitare la dispersione delle uova;
- lavare le lenzuola, la biancheria e pigiami in lavatrice ad alte temperature. Le uova degli elminti vengono debellate ad una temperatura di 55° C per pochi secondi;
- assicurare la continua e routinaria pulizia degli ambienti con aspirapolveri nelle stanze da letto e nelle altre stanze per diversi giorni dopo il trattamento.

Per quanto riguarda la persona infestata non è indicato né l'isolamento né la quarantena.

**SALVE! MI CHIAMO OSSIURO**  
SONO UN PICCOLO VERME LUNGO FINO A 5-13 MM.

DA PICCOLO (UOVA) MI TROVO NEL TERRENO O NELLE FECI MA DI PREFERENZA STO SULLA CUTE DELL'ANO DOVE MAMMA -VERME MI DEPONE DURANTE LA NOTTE.  
L' POSSO PROVOCARE UN SACCO DI PRURITO.

DA PICCOLO (UOVA) RESISTO NELL'AMBIENTE ESTERNO MENO DI 2 SETTIMANE, MA SE VENGO TRASPORTATO TRAMITE LE MANI SPORCHE NELLA BOCCA DELL'UOMO, MI SCHIUDO NELL'APPARATO DIGERENTE E DIVENTO UN VERMETTO.  
NELL'INTESTINO POSSO INCONTRARE ALTRE VERMETTE E MOLTIPLICARMI.

L'INTERO CICLO DI VITA DURA DALLE 2 ALLE 6 SETTIMANE.

**ATTENZIONE!!!**  
L'ACQUA CALDA (SUPERIORE A 55° C PER POCHI SECONDI)  
MI DISTRUGGE!  
INVECE QUANDO STO NELL'INTESTINO DELL'UOMO CI SONO  
DEI FARMACI CHE MI AMMAZZANO.  
CHIEDI AL TUO MEDICO.



## COME PREVENIRE L'INFESTAZIONE DEL VERME OSSIURO



ACCURATA IGIENE PERSONALE:

MANTENERE CORTE LE UNGHIE-NON MANGIARE LE UNGHIE-NON METTERE LE MANI IN BOCCA



CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI:

**QUANDO?** DOPO ESSERE STATI IN BAGNO - PRIMA DI MANGIARE O DI PREPARARE CIBI

**COME?** CON ACQUA CALDA, SAPONE E SPAZZOLINO PER LE UNGHIE

(SCIACQUARE LO SPAZZOLINO IN ACQUA BOLLENTE E LASCIARLO IN SOLUZIONI DISINFETTANTI)



LAVAGGIO QUOTIDIANO DELLE LENZUOLA, MUTANDINE E PIGIAMI

**COME?** IN ACQUA BOLLENTE (SUPERIORE AI 55°C)



LAVAGGIO FREQUENTE DELLE SUPERFICI E DEGLI OGGETTI CONTAMINATI A TEMPERATURE SUPERIORI AI 55° C



SPOLVERARE LE SUPERFICI E LE STANZE TUTTI I GIORNI PER ALMENO 2-3- SETTIMANE DOPO IL TRATTAMENTO



U.O.C. di EPIDEMIOLOGIA e PREVENZIONE  
[epidemiologiaeprevenzione@aslnapoli2nord.it](mailto:epidemiologiaeprevenzione@aslnapoli2nord.it)

**Unità Operativa Semplice di EPIDEMIOLOGIA n° 3**  
resp.: dott.ssa Rosa Agliata  
Via G.B. Basile, 26 – Giugliano in Campania

**Lavare le mani correttamente aiuta la comunità a rimanere in buona salute.**

## Impariamo a lavare bene le mani

Lavarsi le mani con acqua e sapone è considerata, ormai da centinaia di anni, una misura d'igiene personale di primaria importanza al fine di ridurre il rischio di infezioni: il semplice gesto di lavare le mani può aiutare a prevenire malattie importanti.

Nonostante la diffusa consapevolezza dell'importanza del lavaggio delle mani nelle attività quotidiana, uno studio epidemiologico recente ha mostrato che solo il 31% degli uomini e il 65% delle donne si lavano le mani dopo aver usato un bagno pubblico.

Lavare le mani è una pratica facile, poco costosa ed efficace per prevenire la diffusione di germi e mantenere in buona salute le persone.

La pulizia delle mani può diventare per i bambini anche molto piccoli un'attività divertente e piacevole, possono insegnarlo ai fratelli e incoraggiarli a lavarsi le mani frequentemente, assumendo così un ruolo attivo nel mantenimento della propria salute; possono portare tale conoscenza a casa e ciò può aiutare i membri della famiglia ad ammalarsi meno spesso e a perdere meno giornate di lavoro o di scuola.

I genitori possono contribuire a mantenere le loro famiglie in salute con piccole azioni quali:

- Insegnare ai loro bimbi la tecnica corretta per lavare le mani
- Ricordare ai loro figli di lavarsi le mani
- Lavare le mani con i loro figli

Estendere queste informazioni riguardanti la corretta pulizia delle mani a tutte le famiglie e a tutti coloro che operano nella collettività, specialmente quando sono presenti bambini, permette di promuovere il benessere di tutti.

È particolarmente importante nelle scuole, dove vengono condivisi svariati oggetti, quali scrivanie, libri, matite, cibo e quindi anche i germi. Senza una corretta pulizia delle mani, una singola infezione può diffondersi rapidamente tra gli studenti, gli insegnanti, la famiglia e gli amici.

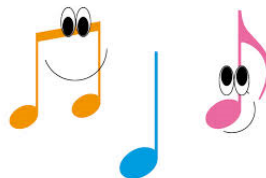


## COME LAVO LE MANI

- Bagno le mani con acqua pulita e corrente (calda o fredda), chiudo il rubinetto ed applico il sapone.



- Strofino le mani con il sapone e come se facessi abbracciare le due mani lavo il dorso delle mani, le dita e sotto le unghie.
- Strofino le mani e conto fino a 20 o posso cantare la canzone "Buon Compleanno" dall'inizio alla fine due volte.



- Sciacquo bene le mani sotto l'acqua corrente.
- Chiudo il rubinetto
- Asciugo le mani con un asciugamano pulito o con un asciugatore elettrico o asciugo all'aria.



## QUANDO LAVO LE MANI

- Prima di mangiare e prima di preparare o servire alimenti
- Prima e dopo la cura di qualcuno che è malato
- Prima e dopo il trattamento di un taglio o ferita
- Dopo aver utilizzato la toilette
- Dopo aver cambiato i pannolini o la pulizia di un bambino che ha utilizzato la toilette
- Dopo aver soffiato il naso
- Dopo aver toccato un animale o il loro cibo o rifiuti di origine animale
- Dopo aver toccato la spazzatura
- Quando sono visibilmente sporche

Lavare le mani con acqua e sapone è il modo migliore per ridurre il numero di germi **su di loro** in molte situazioni. Se acqua e sapone non sono disponibili, utilizzare un prodotto disinfettante a base di alcol. I disinfettanti per le mani a base di alcol possono ridurre rapidamente il numero di germi sulle mani in alcune situazioni, ma non eliminare tutti i tipi di germi. I disinfettanti per le mani non sono efficaci quando le mani sono visibilmente sporche o unte.

## COME USO I DISINFETTANTI PER LE MANI?

- Applico il prodotto sul palmo di una mano (leggo l'etichetta per conoscere la quantità corretta)
- Strofino il prodotto su tutte le superfici delle mani e delle dita fino a quando le mani sono asciutte.

